

# LA PEINTURE AUX LÉGUMES TAMPONS



## Matériel à utiliser :

De la peinture

Des chutes de légumes, rondelles de citron, trognons de salade, fruits...

Âge :

*Dès 18 mois sans limite supérieure*

## Déroulement de l'activité :

Avec quelques chutes de légumes ou autres aliments, créez des petits tampons.

Trempez-les dans la peinture pour faire une nouvelle œuvre d'art.

NB : pour aller plus loin, vous pouvez créer de la peinture comestible : dans un saladier, mélangez 2 tasses de farine, ½ tasse de sel, ¼ tasse de sucre. Ajoutez petit à petit 2 tasses d'eau. Séparez la préparation dans plusieurs contenants. Colorez les pots aux colorants alimentaires.

Pourquoi c'est important : Détourner certains légumes ou fruits (peu plaisants) peut permettre de les toucher, de les sentir en dehors des repas et donc de se familiariser, avant d'oser les goûter. Le fait de créer, en plus, une peinture comestible, autorisera le tout-petit à porter à la bouche.

Nous n'oublions pas la créativité et le vocabulaire qui seront aussi sollicités.