

LA BOITE A BONHEUR



Matériel à utiliser :

Une boîte (pot à confiture, conserve...)

Peinture, gommettes, papier, crayons...

*Ecrivez-nous vos suggestions à
jeulibrechatillon@gmail.com*

*Nous augmenterons la liste des bonheurs dans
un prochain post.*

Âge :

3 ans

Déroulement de l'activité :

Fabriquez la boîte à bonheur avec un pot à confiture, une conserve, une boîte à chaussures.

Laissez faire la créativité de votre enfant pour décorer cette boîte.

Cherchez avec lui des bonus **non matériels** qui lui font plaisir, les écrire sur des petits papiers qu'on plie soigneusement.

Ex : Bon pour une fabrication de cabane, bon pour une danse en famille, bon pour un massage des pieds, bon pour une partie de jeu, bon pour une histoire à 2, 3, 4 voix (selon le nombre de lecteurs dans la famille), etc...

Puis piochez dans cette boîte en cas de récompense à donner, en cas de besoin de passer du temps ensemble et quand bon vous semble. Amusez-vous !!

Pourquoi c'est important :

Cela permet de passer un temps privilégié, de créer des souvenirs, de décompresser.

Cela construit l'affectif et fait du bien à tous.